

# KLUB SENIORŮ VELTRUSY



**zve své členy i ostatní občany Veltrus na přednášku o reflexní terapii pod vedením zkušené terapeutky osobního rozvoje, paní Jaroslavy Králové.**

**Přednáška se koná v úterý 29. 6. 2021 od 17 hodin v sále Hasičského domu v 1. patře a trvá přibližně 2 hodiny.**

**Svou účast potvrďte prosím telefonicky na čísle 607 530 395, kde příp. získáte další informace.**

**Vstupné je dobrovolné.**

**Respirátor dle platných opatření.**

## Co je REFLEXNÍ TERAPIE

Na rukách i na chodidlech každého člověka se nachází množství větších i menších **plošek a bodů, které jsou nervovými reflexy propojeny s určitou částí těla nebo s určitým orgánem.** Systém těchto reflexních plošek se nachází na dlani, prstech a hřbetech rukou a v okolí zápěstí, na ploskách nohou, na nártách, prstech, patách a okolí kotníků. Jako by se v těchto oblastech promítalo celé tělo se všemi jeho částmi, každá část těla má na ruce nebo na chodidle svůj zmenšený obraz. Představuje jakýsi systém „tlačítek“ - po jejich stisknutí posíláme po nervových spojeních signál přímo do orgánu nebo části těla, na kterou chceme působit, stimulovat nebo zbavit bolesti.

**Součástí přednášky je i návod na samo ošetření (autostimulaci) pohybového ústrojí.**