

**SBOR DOBROVOLNÝCH HASIČŮ
VELTRUSY,
MĚSTO VELTRUSY
A Mateřská Škola VELTRUSY**

POŘÁDÁ

4. ROČNÍK ŽELEZNÉHO HASIČE

**SOUTĚŽ O PUTOVNÍ POHÁR MĚSTA VELTRUSY
V DISCIPLÍNÁCH „TFA“**

DATUM: **SOBOTA 15. ŘÍJNA 2016**

MÍSTO: **HASIČSKÝ DŮM VELTRUSY**

PREZENTACE: **09:00 - 10:00**

ZAČÁTEK SOUTĚŽE **10:15**

KATEGORIE: **JEDNOTLIVCI: MUŽI - se zátěží
ŽENY - bez zátěže**

STARTOVNÉ: **150 Kč - v ceně je zahrnuto občerstvení pro každého soutěžícího**

CENY: **MUŽI A ŽENY: 1. místo – putovní pohár, pohár, věcné ceny
2. – 3. místo – pohár, věcné ceny**

PŘIHLÁŠKY:

zasílejte na: **EMAIL : hasicimestaveltrusy@seznam.cz**
nebo na: **TELEFON: 721106278**
DO 10. ŘÍJNA 2016

**PO UKONČENÍ SOUTĚŽE SI MŮŽETE V KLIDU ODPOČINOUT A KDO BUDE
CHTÍT ZUSTAT, POTÉ VÁS SRDEČNĚ ZVEME NA HASIČSKOU ZÁBAVU, KTERÁ
SE KONÁ V MÍSTNÍM HASIČSKÉM DOMĚ OD 20 HODIN. KDO BUDE CHTÍT
PŘENOCOVAL, KARIMATKY SPACÁKY SEBOU.**

1. Výstroj soutěžících

Muži I Ženy:

Každý soutěžící musí být vybaven zásahovým oblekem, ochranou přilbou, rukavicemi a zásahovými boty. Dýchací přístroj zapůjčí pořadatel. Soutěžící se po vyzvání dostaví do prostoru startu, kde bude provedena kontrola výstroje a závodník odstartuje.

2. Popis trati

Muži:

- přenesení 80 kg figuríny na vzdálenost 20 m
- vytažení 2x 25 kg závaží do výšky 5 metrů z lešení
- překonání bariéry
- napojení a roztažení 2.útočných proudů nezavodněných hadic B75 na vzdálenost cca 40 m
- přenesení dvou 25 kg závaží na vzdálenost 20 metrů
- hammer box 20 úderů
- převalení pneumatiky 2 x
- vyběhnout schody v hasičárně
- CÍL

Ženy:

- přenesení 20 kg kanystru 20 m
- vytažení 1 x 20 kg závaží do výšky 5 metrů z lešení
- překonání bariéry
- přenesení dvou 10 kg závaží na vzdálenost 20 metrů
- napojení a roztažení 2 ks nezavodněných hadic B75 na vzdálenost 20 metrů
- hammer box 10 úderů
- vyběhnout schody v hasičárně
- CÍL

Závazná přihláška

4. Ročník Železného hasiče Veltrusy 2016

Běh jednotlivců na 300m s překážkami

Vysílající SDH:

Kategorie:

Jméno Příjmení.....Podpis.....

Jméno Příjmení.....Podpis.....

Jméno Příjmení.....Podpis.....

Jméno Příjmení.....Podpis.....

Jméno Příjmení.....Podpis.....

Jméno Příjmení.....Podpis.....

Jméno Příjmení.....Podpis.....

Prohlašuji, že nemám žádné zdravotní potíže, které by mě bránily při startu na této soutěži ve smyslu pravidel požárního sportu.

Podpisem u jména a příjmení stvrzuji svojí účast na soutěži ŽELEZNÝ HASIČ 2016 v areálu M.Š. a místní komunikaci ve Veltrusích dne 15.10.2016 a taktéž potvrzuji že se účastním na vlastní nebezpečí(riziko)

Upozornění pro závodníky: Po příjezdu si každý účastník vylosuje pořadí ve startovní listině.

Prosíme přihlášky poslat nejpozději do 10.10.2016 emailem nebo na adresu Sbor Dobrovolných Hasičů Veltrusy 277 46