

# 2020/2 INFO LIST

## VELTRUSKÝ



### Milí občané,

chtěl bych na tomto místě poděkovat všem, kteří v dnešní nelehké době koronavirové epidemie nezištně pomáhají ostatním – ať už jde o darování materiálu na šití roušek či poskytnutí know-how (velký dík patří především Jindře Hlaváčkové, firmě Látky Mráz a miřejovickému Studiu99), nebo o laserové nařezání látek na šití ve velkém, které švadlenkám ušetřilo hodně práce se stříháním (poděkování panu Semrádovi ze Všestud). Díky nasazení místních pracovišť švadlenek (dobrovolně se jich nabídlo 37!) se všechen materiál během pár dnů proměnil ve více než 2 tisíce látkových roušek. Ty pak putovaly hasičům, městské policii, místním i přespolečným lékařům, lékárně a městskému úřadu, v další vlně získávali roušky především místní senioři a domov důchodců ve Všestudech. Město potom nabídlo roušky všem, kteří se přihlásili přes google formulář či telefonicky, i do místních obchodů.

Za distribuci roušek (kromě Veltrus i do dětského domova v Kralupech, do nemocnice U Apolináře a vinohradské nemocnice), rozvoz dezinfekce, nákupů, léků a obědů pro seniory patří velký dík našim dobrovolným hasičům. Jim a technickým službám děkujeme i za pravidelnou dezinfekci města (laviček, zastávek, pošty apod.).

O roušky a desinfekci (i další pomoc) se můžete stále hlásit na kontaktech uvedených na str. 2. Ještě jednou děkuji všem dobrovolníkům a aktivním zastupitelům, kteří pomáhají překlenout toto neveselé období.

### Vážení sousedé,

děkuji všem, co zodpovědně dodržují všechna opatření vydaná v souvislosti s nouzovým stavem způsobeným šířením nemoci COVID-19. Buďte ohleduplní ke svému okolí, dodržujte hygienická pravidla, chraňte se rouškou, omezte pohyb na veřejnosti. Zároveň si, prosím, zachovávejte klidnou mysl, dramatisování situace nikomu neprospěje. Věřím, že to společně zvládneme a letošní podivné jaro ve zdraví přečkáme.

Filip Volák (starosta@veltrusy.cz)

### JAKÁ JSOU AKTUÁLNÍ DOPORUČENÍ A NAŘÍZENÍ?

Česká vláda vyhlásila 12. března 2020 na jeden měsíc **nouzový stav**, který bude s největší pravděpodobností o měsíc prodloužen. Shrnujeme pro vás mimořádná

opatření, která je v rámci nouzového stavu potřeba dodržovat. **Děkujeme, že se chováte zodpovědně k sobě i ke svému okolí – šetříte zároveň naše obětavé zdravotníky.**



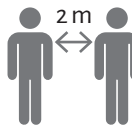
**ZŮSTAŇTE DOMA, VEN VYCHÁZEJTE, JEN POKUD JE TO NUTNÉ, OMEZTE KONTAKTY S OSTATNÍMI NA MINIMUM.**



**DÁVEJTE PŘEDNOST TELEFONICKÉ ČI E-MAILOVÉ KOMUNIKACI.**



**NA VEŘEJNOSTI POBÝVEJTE MAXIMÁLNĚ V POČTU DVOU, NESHLUKUJTE SE.**



**UDRŽUJTE ODPSTUP MIN 2 METRY OD OSTATNÍCH NA ULICI I V OBCHODECH.**



**NA VEŘEJNÝCH MÍSTECH POBÝVEJTE VŽDY S ROUŠKOU – CHRÁNÍTE NEJEN SVÉ OKOLÍ, ALE I SEBE. O ROUŠKU SE PEČLIVĚ STAREJTE (viz str. 3).**



**DODRŽUJTE ZVÝŠENÁ HYGIENICKÁ OPATŘENÍ – ČASTO A DŮKLADNĚ SI MYJTE RUCI MÝDLEM, POUŽÍVEJTE DEZINFEKCI, NEDOTÝKEJTE SE OBLIČEJE.**



**K LÉKAŘI CHOĎTE JEN V NEZBYTNĚ NUTNÝCH A AKUTNÍCH PŘÍPADECH, PŘEDEM SI NÁVŠTĚVU TELEFONICKY DOMLUVTE.**



**MŮŽETE**

**JET DO PRÁCE**

**JET NA NÁKUP**

**JÍT DO LÉKÁRNY**

**JÍT NA PROCHÁZKU**



**NESMÍTE**

**POŘÁDAT AKCE**

**NAVŠTĚVOVAT DOMOVY DŮCHODCŮ**

**CESTOVAT ZA HRANICE ČR**

## JAK SE KORONAVIRUS ŠÍŘÍ?



kontaktem



kapénkami při výdechu na vzdálenost až 1,5 m



kapénkami při kýchnutí na vzdálenost až 7 m

## JAKÉ JSOU PŘÍZNAKY ONEMOCNĚNÍ?



kašel



zvýšená teplota



dýchací obtíže



bolest svalů



únava

## POTŘEBUJETE POMOC? Ozvěte se!

Potřebujete jakoukoliv pomoc?  
Víte o někom, kdo by potřeboval pomoc?  
Nabízíte sami pomoc?

starosta@veltrusy.cz  
mistostarosta@veltrusy.cz  
asistentka@veltrusy.cz

## POTŘEBUJETE ROUŠKU NEBO RESPIRÁTOR?



volejte: **317 070 291** (asistentka)  
pište: [jakub.andrle@veltrusy.cz](mailto:jakub.andrle@veltrusy.cz)  
nebo [novak@veltrusy.cz](mailto:novak@veltrusy.cz)

## NEMÁTE DEZINFEKCI?



volejte: **317 070 291** (asistentka)  
nebo přímo hasičům: **721 106 278** nebo vyplňte **el. formulář**: odkaz na webu města  
■ Pokud možno plníme do vlastní nádoby (každá domácnost může obdržet zdarma 0,33 l certifikované dezinfekce na ruce)



MĚSTO NABÍZÍ DEZINFEKČNÍ GEL NA RUCE V PŘÍRUČNÍM BALENÍ (50 ml) za nákupní cenu: **25 Kč / kus** – místo prodeje bude upřesněno

## JSTE V KARAN-TÉNĚ? MÁTE PROKÁZANOU NÁKAZU?



Pokud potřebujete jakoukoli pomoc, kterou město může poskytnout (roušky, dezinfekci, obstarání nákupu), kontaktujte přímo **starostu**

na tel. **724 181 109**

nebo e-mailem: [starosta@veltrusy.cz](mailto:starosta@veltrusy.cz).

**S touto informací se bude zacházet naprosto diskrétně.**

## MĚSTO NABÍZÍ POMOC SENIORŮM

Město Veltrusy ve spolupráci s dobrovolnými hasiči **nabízí pomoc seniorům**, osobám se sníženou schopností pohybu a osamělým osobám v nouzi.

Mějte na paměti, že využitím této nabídky **nikoho neobtěžujete**. K dispozici je velké množství dobrovolníků, kteří rádi pomohou. Děkujeme všem, kteří se na-

bízejí s pomocí, kteří se sami od sebe starají o své sousedy, i těm, kteří třeba jen předávají informace dál.



ZVLÁDÁTE SI NAKOUPIT SAMI?

v supermarketech je pro seniory vyhrazený čas od 8:00 do 10:00, v menších obchodech mají přednost



POTŘEBUJETE S DOVOZEM NÁKUPU/ LÉKŮ/ POMOCT?

volejte: 317 070 291  
pište: [asistentka@veltrusy.cz](mailto:asistentka@veltrusy.cz)  
max. cena nákupu: 500 Kč  
doprava zdarma



POTŘEBUJETE ZAJISTIT A DOVÉZT OBĚD?

volejte: 315 781 042  
pište: [vera.krcmova@tiscali.cz](mailto:vera.krcmova@tiscali.cz)  
cena obědu: 60 Kč  
doprava zdarma

## DORUČOVÁNÍ DŮCHODŮ



Česká pošta doručovala v březnu důchody domů, **od dubna budou opět ukládány na poště**. Máte-li zájem o doručení, je potřeba se na něm telefonicky domluvit. Kontaktujte veltruskou pobočku České pošty na telefonu: **954 227 746**.

## PEČOVATELSKÉ SLUŽBY



Veltruští senioři a zdravotně postižení mohou využívat služeb pečovatky i v době nouzového stavu. Podrobnosti o službách jsou k nalezení na webu města: [veltrusy.cz/socialni-sluzby-0](http://veltrusy.cz/socialni-sluzby-0). Kontakt: 731 917 804, [miroslava.beritova@mestokralupy.cz](mailto:miroslava.beritova@mestokralupy.cz).

## PSYCHOLOGICKÁ PODPORA seniorům

■ **Elpida – linka seniorů 800 200 007**  
■ **Bezplatná linka důvěry Senior telefon Život 90 / nonstop 800 157 157**  
■ **SeniorPoint – bezplatná linka pro pomoc seniorům 800 157 157**

# NÁVOD NA ZACHÁZENÍ S LÁTKOVOU ROUŠKOU

Rouška má především **zabránit** případnému **šíření viru**, částečně (ne však úplně) chrání ale i svého nositele. Jakákoliv ochrana je ale lepší než žádná.

**S rouškou se chovejte stejně obezřet-**

**ně jako bez ní**, nenechte se ukolébat falešným pocitem bezpečí. **Během nošení se jí nedotýkejte.**

**Jednorázovou papírovou roušku** (či papírový kapesník vložený do látkové roušky

jako dodatečná ochrana) **vložte do plastového obalu a vyhod'te ihned po použití do směsného komunálního odpadu.**



## CO DÁL MŮŽEME DĚLAT PROTI NÁKAZE?

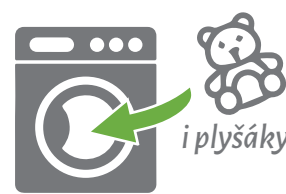
Riziko přenosu infekce představují jak **pénky** poletující ve vzduchu, tak všechny **povrchy, na které dopadnou**. Když se těchto povrchů dotkneme, stanou se nebezpečnými naše vlastní ruce...



v obchodech používejte rukavice



doma se převlékejte do domácího oblečení



častěji perte, zejména oblečení, které nosíte venku



kašlejte do rukávu na předloktí nebo do papírového kapesníku, ten ihned vyhod'te do koše



doma pravidelně uklízejte, vysávejte a dezinfikujte povrchy (zejména kliky, vypínače, mobily, klávesnice, dálkové ovladače, toaletu, umyvadlo a stoly)



posilujte svou imunitu zdravou stravou



pravidelným pohybem



otužováním



důkladně větrejte

# MOBILNÍ ROZHLAS – (( )) DOTAZY KE KORONAVIRU

Veltrusy nabízí občanům v době koronavirové krize novou možnost – **klást otázky ohledně koronaviru nebo fungování našeho města v nouzovém režimu**. V Mobilním Rozhlase jsme pro vás spustili novou funkci **Dotazy ke koronaviru**, kde vám na otázky odpoví vedení našeho města, a sice **veřejně** (odpověď bude

viditelná pro všechny) nebo **soukromě** (jen pro vás).

Ptát se můžete buď prostřednictvím **aplikace** Mobilní Rozhlas nebo na **webu**: <https://veltrusy.mobilnirazhlas.cz/questions>.

Ve Veltrusích máme k 1. 4. 2020 **438 registrovaných uživatelů**.

## JAK NAKLÁDAT S ODPADY V DOBĚ KRIZE?



V rámci **ochrany pracovníků, kteří mají na starost nakládání s odpady**, byla přijata

### 1/ NEJSEM V KARANTÉNĚ



Se směsným a tříděným odpadem zacházím jako doposud, **třídím, jak jsem zvyklý/á**.



**Roušky a jiné ochranné pomůcky** vložím po použití **do plastového obalu** a následně ještě do dalšího plastového obalu, který pevně zavážu a vhodím **do popelnice na směsný odpad**. Chráním tím pracovníky třídících linek.



**MINIMALIZUJI OBJEM ODPADU, NEPLÝTVÁM POTRAVINAMI, JARNÍ ÚKLID PROZATÍM ODLOŽÍM.**



**NENECHÁVÁM ŽÁDNÝ ODPAD MIMO SBĚRNOU NÁDOBU, PLATÍ I PRO TŘÍDĚNÝ ODPAD.**

## SBĚRNÉ MÍSTO DO ODVOLÁNÍ UZAVŘENO



Pokud jste vytrídili **nepotřebný materiál** určený na sběrný dvůr, **s jeho odnosem či odvo-**

**zem vyčkejte až do ukončení nouzového stavu** a zákazu volného pohybu osob.

Veltruský list, informační příloha Veltruských listů, 2/2020, vychází zdarma v dubnu 2020, náklad 800 ks. List vydává MěÚ Veltrusy, Palackého 9, IČO: 00237272. Redakce: Barbora Bělková, Soňa Dekastello, Kateřina Kohoutová, Lukáš Kohout, Katka K. Vitochová. Schváleno ministerstvem kultury pod číslem MK ČR E 10321. Email redakce: [listy@veltrusy.cz](mailto:listy@veltrusy.cz). Uzávěrka příštího čísla Veltruských listů je **15. 5. 2020**.

## DŮLEŽITÉ KONTAKTY

**nonstop celorepubliková informační linka o koronaviru zdarma** ..... **12 12**

**nonstop informační linky** ..... **725 191 367**  
**Státního zdravotního ústavu** ..... **725 191 370**  
**pro neslyšící (textový hovor) PO-PÁ 9-18 h** ..... **724 810 106**

**pokud se necítíte zdravotně dobře, volejte praktickému lékaři**

**pokud je váš zdravotní stav vážný** ..... **112**

**WEB MĚSTA: [veltrusy.cz/koronavirus-veltrusy](https://veltrusy.cz/koronavirus-veltrusy)**

**WEB MINISTERSTVA ZDRAVOTNICTVÍ: [mzcr.cz](https://mzcr.cz)**

**Přehled situace v ČR: [onemocneni-aktualne.mzcr.cz/covid-19](https://onemocneni-aktualne.mzcr.cz/covid-19)**

## MĚSTSKÝ ÚŘAD JE UZAVŘEN



Městský úřad je v souvislosti se šířením nákazy koronavirem od pondělí 16. března do odvolání pro veřejnost uzavřen. Veškerá komunikace se zaměstnanci bude probíhat tele-

fonicky a e-mailem. Skutečně neodkladné záležitosti pak budou řešeny po předchozí telefonické nebo e-mailové domluvě. Děkuje se za pochopení.

## ČEKÁRNY U LÉKAŘŮ JSOU ZAVŘENÉ



Lékaři upravili ordinační hodiny, zavřeli čekárny a **dávají přednost telefonické/elektronické konzultaci**, e-receptům a e-neschopenkám. **Pečlivě zvažte návštěvu ordinace**, případně se **předem telefo-**

**nicky objednejte.**  
**Telefonní kontakty:**  
▪ MUDr. Hájková:  
tel. **736 484 005**,  
**315 781 156**  
▪ MUDr. Vokálová:  
tel. **315 781 114**

## PRÁVNÍ PORADNA



Bezplatnou právní poradnu je možné do odvolání využívat

pouze telefonicky:  
**606 683 404.**

## SOCIÁLNÍ PORADNA

Sociální poradna bude fungovat do odvolání pro změnu

pouze po e-mailu: **poradenst-  
viveltrusy@seznam.cz.**

## DĚTSKÁ HŘIŠTĚ JSOU ZAVŘENÁ



Jedním z preventivních opatření ve Veltrusích je uzavření dětských hřišť. Důvodem je jednak nemožnost zajištění

dostatečné a celodenní dezinfekce všech herních prvků, jednak možnost nežádoucího shlukování více lidí.