



## Nabídka seniorům

*pomoc  
& nákupem*



S jakoukoliv žádostí o **pomoc včetně nákupu a dovozu základních potravin, léků** apod. se obraťte na asistentku starosty: tel. **317 070 291** nebo e-mailem: [asistentka@veltrusy.cz](mailto:asistentka@veltrusy.cz).

Nákup, prosíme, omezte na nejnutnější potraviny v doporučené hodnotě do 500 Kč (bez léků) s četností zhruba 2x týdně. Doprava zdarma, placení za nákup dohodou.

*zajištění  
obědů*



**Pro zajištění obědů pro seniory** kontaktujte Věru Krčmovou, tel. **315 781 042**, osobně v obchodě s chovatelskými potřebami v Žižkově ul. č. p. 281 nebo e-mailem: [vera.krcmova@tiscali.cz](mailto:vera.krcmova@tiscali.cz).

Doprava obědů zdarma.  
Předpokládaná cena obědu cca 60 Kč.

*Využitím služby nikoho neobtěžujete.*



MĚSTO VELTRUSY  
telefon +420 317 070 291  
www.veltrusy.cz



SBOR DOBROVOLNÝCH HASIČŮ  
telefon +420 721 106 278  
hasici-veltrusy.webnode.cz



90°C



10 min

1



2



3

## NÁVOD NA ZACHÁZENÍ S LÁTKOVOU ROUŠKOU

*Když si roušku vyperete a vyžehlíte,  
je připravená k použití.*



4

max. 3-4 h

5 po použití se dotýkejte  
pouze šňůrek



5

6 uchovejte  
v uzavřené nádobě



6



7



MĚSTO VELTRUSY  
telefon +420 317 070 291  
www.veltrusy.cz



SBOR DOBROVOLNÝCH HASIČŮ  
telefon +420 721 106 278  
hasici-veltrusy.webnode.cz



90°C



10 min

1



2



3

## NÁVOD NA ZACHÁZENÍ S LÁTKOVOU ROUŠKOU

*Když si roušku vyperete a vyžehlíte,  
je připravená k použití.*



4

max. 3-4 h

5 po použití se dotýkejte  
pouze šňůrek



5

6 uchovejte  
v uzavřené nádobě



6



7

